



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## CEVİZLİ ELMA TATLISI

1 yaş ve üzeri

### Malzemeler

1 çorba kaşığı 8 tahıllı ballı

1 adet elma

1 tatlı kaşığı bal

100 ml Aptamil Junior

½ ceviz içi

2 tatlı kaşığı pirinçunu

### Hazırlama

Bir orta boy elmanın sap kısmı elmanın ortasına yakın bir yere kadar gelecek şekilde enine kesilerek ayrılır. Alt kısmının kabuğu soyularak 2 su bardağı suda hafif yumuşayana kadar haşlanır. Diğer bir tabakta 100 ml Aptamil Junior, 1 tepeleme tatlı kaşığı pirinçunuyla pişirilerek muhallebi yapılır. Haşlanmış elmanın içi dolma oyar gibi oyularak içerisine muhallebi dökülür. Üzerine ayrı bir kaptan 1 çorba kaşığı 8 tahıllı ballı, 1 tatlı kaşığı bal, 1/2 ceviz içi ve 2 çorba kaşığı kadar Aptamil Junior süt katılıp karıştırılır. Elmanın içine dökülen muhallebinin üzerine ilave edilir. Bebeğinize afiyetle yedirebilirsiniz. Aynı tarifi armutla da hazırlayabilirsiniz.

---