



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## CEVİZLİ EKMEK

### Malzemeler:

1 kilo kepekli un  
625 gram soğuk su  
83 gram zeytinyağı  
20 gram şeker  
27 gram tuz  
70 gram dövölmüş ceviz içi  
40 gram maya

### Hazırlanışı:

Su, maya, şeker, tuz, ceviz, kepek ununu derin bir kaptayavaş yavaş zeytinyağını ilave ederek karıştırın. Hamuru 25 dakika dinlendirdikten sonra 40 gramlık bezeler halinde ayırın. Yuvarlayıp yağlanmış tepsiye dizip, pişirmeye verin.