



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ EKMEK

Malzemeler:

21 gr yaş maya

475 gr un

300 gr yoğurt

30 ml zeytinyağı

10 gr tuz

150 gr dövülmüş ceviz

100 gr çekilmiş keten tohumu

Yoğurt, ceviz, keten tohumu ve yağ mayayla birlikte una katılarak yoğurulur, top haline getirilir. Üzerine nemli bir bez örtülerek bir saat bekletilir. Önceden ısıtılmış fırında pişirilir.

[ML® Soğanlı Ekmek için tıklayın](#)[ML® Pırasalı Ekmek için tıklayın](#)