



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ DOLMA (ZONGULDAK)

Zonguldak İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

250 gr ceviz
2 su bardağı bulgur
1 adet büyük baş soğan
tuz
karabiber
kimyon
maydanoz
1 fincan sıvı yağ
yatırım ekmek kaşığı salça.

Rendelenmiş soğan, yağda pembeleşinceye kadar kavrulur, salça konur. Yatırım su bardağı su konularak kaynatılır. Kaynamış olan bu harç, bulgurun üzerine dökülür ve kabarması beklenir. İçine dökülmüş ceviz, tuz, baharat ve maydanoz konulup karıştırılır.

