



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CEVİZLİ CACIK

- 1 kase yoğurt
- 4 tane taze soğan
- 1/2 demet maydonoz
- 3 diş sarımsak
- 1/2 su bardağı dövülmüş ceviz
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı pulbiber
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı

Taze soğanları ve maydonozu ince ince kıyın. Sarımsakları doğrayın. Yoğurdu ayran şeklinde yapın. Yağ hariç tüm malzemeleri yoğurtla karıştırın. Tuzunu serpin.En üste zeytinyağını serpip servis yapın.
