



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ BUĞDAY SALATASI

Fatih Belediyesi

1 kase haşlanmış buğday
5-6 adet cherry domates
1 adet salatalık
1/2 adet soğan
1 küçük demet maydanoz
3-4 adet ceviz içi
3 yemek kaşığı nar
Zeytinyağı

Sebzelerinizi istediğiniz şekilde doğrayın. Haşlanmış buğdayı bir salata kasesine alın. Üzerine doğradığınız sebzeleri ekleyin ve güzelce karıştırın. Üzerine kıyılmış ceviz içi ve nar taneleri gezdirin. Son olarak zeytinyağı ekleyin. Salatanız hazır.

