



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CEVİZ

Cildi temizleyen cevizi bir gece boyunca suda bekletip ardından suyu ile yüzünüzü yıkarsanız, yüzünüzün ışıltadığını fark edeceksiniz. Cevizleri toz haline getirin. Bal, bir kaşık portakal suyu ve dört kaşık da süt ekleyin. Karışımı yüzünüze uygulayıp on dakika bekletin. Yüzünüzün canlılık kazandığını göreceksiniz. Ceviz: Mide için yaprakları dövülüp veya kaynatılıp içilir. Balgam sökmesinde kaynatılmış yaprağın suyu içilir.

