



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇEŞNİLİ ÇUBUK SELVA

1 paket Selva çubuk makarna
2 diş sarımsak
1 domates
1 patlıcan
1 patates
1 biber
2 dilim sucuk

Mısırözü yağı hafif cızladıktan sonra bir biber ince ince dilimlenir. 2 diş sarımsak da ince dilimlerle ilave edilir. 1 büyük patates ve 1 orta boy patlıcan küp küp doğranıp ilave edilir. 1 orta büyüklükte domates de doğranır. Malzeme biraz kavrulur. Biraz salça ilave edilir. (2 dilim sucuk minik minik doğranır) Bir miktar tuz (çeşnili tuz da olabilir) katılır. Kavrulduktan sonra yeteri miktar su ilave edilir. Su hafif kaynamaya başlayınca çubuk makarnalar ortadan ikiye bölünerek tencereye ilave edilir. Arada bir yapışmaması için karıştırılır. Piştikten sonra da birkaç defa nazıkçe karıştırılır ve servis edilir. İsteyen için yanına yoğurt servis edilir.

Not: İsteğe bağlı olarak küçük boy soğan, maydanoz ve dereotu da ilave edilebilir sebzelerin kavrulma aşamasında.
