



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇEŞNİLİ CACIK

- 1 kase yoğurt
- 1 çay bardağı su
- 1 adet salatalık
- 1 adet havuç
- 1 yaprak marul
- 2-3 dal dereotu
- 2-3 dal maydanoz
- 1 çay kaşığı kuru nane
- 1 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı

Yoğurt, su ve tuz çırpılır. Salatalık ve havuç rendelenir. Marul, dereotu, maydanoz ve sarımsak ince kıyılır. Hazırlanan malzeme bir araya getirilir. Nane ve zeytinyağı katılır, karıştırılır. Kaselele paylaşılır.