



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇEŞİT SALATA

15-20 adet Taze Fasulye
1 Soğan
1 Havuç
4 dilim Tost Ekmeği
150 gr Mantar
1.5 Limon
6 çorba kaşığı Zeytinyağı
Biraz turşu
Çeyrek küçükboy Kırmızı Lahana
Biraz tuz, kekik
Roka

Tost ekmeğinin üzerine ince bir kat yağ sürerek küp küp keselim ve fırında kırılaşana dek kızartalım. Fasulye ve havuçları birlikte yumuşayana dek haşlayalım. Fasulye ve havuçları kibrit çöpü şeklinde keselim. Turşuları doğrayalım. Mantarları uzun dilimleyip, üzerlerine hemen limon suyu gezdirip, harmanlayalım. Soğanı ince piyazlık doğrayıp, tuzla oarak acısını çıkarıp, yıkayalım. Kırmızı lahanayı çok ince dilimler halinde keselim. Varsa roka yapraklarını ilave edelim. Şimdi tüm malzemeyi derin bir kasede birleştirelim. Zeytinyağına, limon suyu, tuz ve kekik ekleyip, çırpalım. Kaseye boşaltıp, harmanlayalım. Kızarmış ekmekleri de ilave edip, servis yapalım.