



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇERKEZ TAVUĞU

1 tavuk
250 gram bayat ekmek içi
250 gram ceviz
tuz
karabiber
kırmızı biber

Tavuk temizlenerek yıkanır, kaynar su içine atılır. Köpüğü alınır. Yavaş kaynatılır. Pişirilir, ateşten alınıp soğumaya bırakılır. Ceviz makinadan geçirilir. Sonra 10 dakika evvel suda ıslatılmış 250 gr. ekmek sıkılarak cevize katılır, yetecek kadar kırmızı biber katılır. Hafifçe kavrulur ve tavukla birlikte servis yapılır.
