



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇERKEZ TAVUĞU

2 tam göğüs tavuk
1,5 lt. İçim Yoğurt
6 diş sarımsak
1 demet maydanoz
500 gr. ceviz içi
2 yemek kaşığı İçim Tereyağı
Pul biber

2 tam göğüs yıkanıp haşlanır. Sonra bir tase konup soğuması için beklenir. 1,5 litre yoğurda 6 diş sarımsak, bir demet maydanoz kıyılıp karıştırılır. Haşlanmış tavuk göğsü ufak ufak kıymık haline getirilerek, hazırlanan sarımsaklı yoğurdun içine konur. 500 gr. ceviz içi, ayrı bir kaptaki fındık büyüklüğünde parçalanıp, hazırlanan harca konulur ve karıştırılır. 2 yemek kaşığı tereyağında bir çay kaşığının yarısı kadar pul biber kavrulur. Servis tabaklarına konan harcın üzerinde gezdirilir ve servise sunulur.

