



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇERKEZ MANTISI

### MALZEMELER

3 su bardağı un  
1 su bardağı su  
tuz  
1 kaşık sıvı yağ  
iç malzemesi:  
2 adet haşlanmış patates  
maydanoz  
kişniş  
tuz  
yeşil soğan  
karabiber

### HAZIRLANIŞI

Soğanı kavurun haşlanmış patatesleri de içine atın onları da kavurun tuzu karabiberi kişnişi maydanozu içine atın ve püre haline getirin. Hamuru yoğurun ve un ile ince olarak açın. Çay bardağı ile yuvarlak kesin ve karışımdan içine koyun ve ikiye kapatın isterseniz diğer mantılar gibi suda haşlayın isterseniz yağda kızartın ve üzerine sarımsaklı yoğurdu dökün salçalı sosuda ekleyin maydanoz ile süsleyip sıcak servis yapın.

[ML® Manti için tıklayın](#)