



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇEREZLİK MELENGİÇ (SİLİFKE MERSİN)

Cengiz URBAS - Mehmet AKMAN

Ağaçtan toplanan melengiçler saplarından ve kırmızı olanlarından ayrılarak üzerindeki yapışkan maddenin temizlenmesi için yıkanır.

Yıkama işleminden sonra tuzlanan melengiçler bir bez üzerinde güneşe serilerek 3 gün süreyle kurumaya bırakılır. İsteğe göre tuzlanmayabilir.

Kuruyan melengiçler tavada hafif kavrulur ve çerezlik hale gelir. Kavrurma işlemi de isteğe bağlı uygulanmayabilir.
