



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇEREZ TAVUK

Yarım kg tavuk göğsü
1 adet yumurta
1 tatlı kaşığı acı toz biber
1 çorba kaşığı mısır unu
1 tatlı kaşığı tuz
Ayçiçek yağı

Tavuk eti ceviz büyüklüğünde doğranır, yumurta, mısır unu, toz biber, tuz katılır, karıştırılır. Kızgın yağa parça parça atılır, altın rengi kızartılır. Her birine bir kürdan saplanır ve düz servis tabağına dizilir.
