



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇENGELKÖY SALATASI

Ümit Usta

3 adet salatalık
8 adet marul yaprağı
2 adet domates
1 demet dereotu
1 demet maydanoz
1 orba kaşığı ezilmiş beyaz peynir
2 adet katı pişmiş yumurta
1 ölçü mayonez
Yeterince tuz

Bir mayonez hazırlayalım.

Salatalıkların kabuklarını soyup uzunlamasına ortadan ikiye bölelim.

İlerini bir bıçak yardımı ile kayık gibi oyalım.

Salatalıkların oyduğumuz ilerini, küçük küçük doğrayıp suyunu sıktıktan sonra, mayoneze katalım.

İnce ince kıydığımız 2 adet marul yaprağını, maydanozları, dereotlarını, ezdiğimiz peyniri ve küçük küçük doğradığımız katı yumurtaları da mayoneze katıp karıştıralım.

Hazırladığımız bu karışımı, salatalıkların oyuk kısımlarına dolduralım.

Kalan marul yapraklarını, salata tabağına koyup üzerlerine salatalıkları yerleştirelim.

Etrafını domates dilimleri ile süsleyerek, servis yapalım.