



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

EMENLİ SULU OMLET

1 orba kaşığı pastırma emeni
3 adet yumurta
1 ay bardaęı su
1 ay kaşığı tuz
3 orba kaşığı zeytinyağı

Yumurtalar bir kaba kırılır, emen, su ve tuz eklenir iyice çırpılır. Tavaya zeytinyağı konur, orta ateşte ısınınca karışım dökölür. Cıvık kalacak kadar pişirilir.
