



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EMENLİ KÖFTE

Yarım kg kıyma
1 adet kuru soğan
1 orba kaşığı pastırma emeni
1 ay bardağı galeta unu
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan rendelenir, diğ er malzemeler katılır ve bütünleşene kadar yoğrulur. Harçtan ceviz kadar parçalar alınır, yuvarlanır ve yassılaştırılır. Izgarada ya da mangalda pişirilir.