



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇEMEN

3 çorba kaşığı kırmızıbiber
1/2 çorba kaşığı kimyon
3 çorba kaşığı sarımsak
2 çay kaşığı karabiber
2 çorba kaşığı çemen
1,5 çay kaşığı tuz

Çemeni dövüp bir kâseye koyunuz. Kırmızıbiber, kimyon, dövülmüş sarımsak, tuz ve karabiber katıp karıştırınız. Biraz su ilâvesi ile yoğurt kıvamına getiriniz.

Not: Sade kullanıldığı gibi arzuya göre içine ince kıyılmış pastırmada ilave edilebilir.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 20.01.2022