



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇEMEN

- 2 kaşık acı biber salçası
- 1 kaşık domates salçası
- 1 tatlı kaşığı, dağ kekiği, isot, pul biber, kimyon, nane
- 1 çay bardak zeytinyağı ve ceviz
- 1 yemek kaşığı nar ekşisi
- 1 büyük diş sarımsak

Öncelikle sarımsağı ezin ve tüm malzemeleri bir kaba alın.
Bu noktada tuzu kontrollü koymaya özen gösterin.
Kabın içerisine aldığınız tüm malzemeleri mikser yardımı ile çırpın.
Üzerine zeytinyağı ekleyin ve ceviz ile süsleyin.
Dilerseniz cevizleri küçük parçalar halinde içine de ekleyebilirsiniz.

