



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAMAN (KAYSERİ)

Kayseri Büyükşehir Belediyesi

- 1 yemek kaşığı çemen otu
- 5 diş sarımsak
- 3 yemek kaşığı kırmızı toz biber
- 1 tatlı kaşığı karabiber
- 1 tatlı kaşığı kimyon
- 1 bardak su

Su ve sarımsak hariç tüm malzemeleri karıştırın.
Su ve havanda ezilmiş sarımsakları karıştırdığınız baharatlara ilave edin.
Tüm malzemeyi iyice karıştırın.
Yoğun bir kıvama gelmiş çemeni buzdolabında saklayın.
İster tabakta zeytinyağı ile ister ekmeğe sürerek servis edin.

