



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇELTİKLİ CACIK

1 ay bardağı pirinç
Yarım demet taze nane
Yarım demet dereotu
1 kase süzme yoğurt
1 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Pirincin üzerine 1,5 su bardağı su konur, şeklini kaybedene kadar haşlanır. Tamamen soğuması beklenir. Diğer yanda yoğurt, 1 su bardağı su, tuz ve zeytinyağı bir atal yardımıyla hiç pürüz kalmayana kadar çırpılır. Üzerine soğumuş pirinç, kıyılmış dereotu ve taze nane ilave edilir, karıştırılır. Kaselere konur.