



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇELTİK KEBABI

Eyüp Sevinç

- 1 Paket zeytinyağlı cips
- 200 g. bonfile
- 3 çorba kaşığı süzme yoğurt
- 3 adet domates
- 1 diş sarımsak
- 3 kaşık tereyağı

200 gr bonfileyi dövmeden ince ince kesin. Bir tavanın dibine fırça ile zeytinyağı sürün ve bir tutan tuz ile etinizi tuzlayıp pişirin. Diğer bir tavada zeytinyağını ısıtıp 1 diş sarımsağı püre yapın. Tavaya sarımsak püresini atın ve önceden rendelediğiniz domatesleri üzerine ilave edin. Domatesler salça kıvamına gelince ocaktan alın. Servis edeceğiniz tabağın altına seçtiğiniz cipsleri yayın üzerine etleri dilimleyin dizin kenarına bir kaşık süzme yoğurdu ekleyin ve son olarak üzerine domates sosumuzu ilave edin.

