



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇELENK KANEPE

2 yemek kaşığı tereyağı
10 adet sandviç
4-5 yemek kaşığı süzme yoğurt
3 diş sarımsak
Yarım demet dereotu
1 adet kırmızıbiber
Biraz brokoli

Sandviç ekmeklerini enine ortadan ikiye kesin. Düz zeminli olanları yuvarlak büyük bir tabağa yan yana dizin. Üzerine tereyağı sürün. Diğer tarafta süzme yoğurda sarımsakları doğrayın. Dereotlarından bir kaç dal kıyın, tuz ilave edip bir güzel hepsini harmanlayın. Kaşık kaşık sandviçlerin üzerlerine paylaşırın. Bunun üzerine haşlayıp süzdüğünüz brokolilerden koyun. En üstede tavla zarı büyüklüğünde küp küp doğradığınız kırmızı biberleri koyun.

