



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇELEM DOLMASI (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Bulgur sıcak su yardımıyla ıslatılır ve içine soğanı, maydanozu doğranır. Kıyma, tuz, biber ve salça da eklenerek birlikte iyice yoğrulur. Birkaç dakika yoğrulduktan sonra hamur dinlendirilir. Başka bir tarafta  elemler soyulur ve iyice yıkanır. İnce ince kıyılır. Sıcak suya tuz atıldıktan sonra  elemler haşlanır. Daha önceden hazırlanan harçtan  elemlerin dilimleri arasına biraz konulduktan sonra  elemler tencereye dizilir, yeterince suyu ilave edilerek orta hararetili ateşte pi mesi beklenir. Pi tikten sonra servis yapılır.

