



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇEKİRDEKLİ PEYNİR

- 1 su bardağı ayçekirdeği içi
- 1 su bardağı kabak çekirdeği içi
- 1/2 demet nane
- 2 diş sarımsak
- 3 yemek kaşığı tereyağı
- 1/2 adet limon suyu
- 1 çay kaşığı tuz

Ayçekirdeği ve kabak çekirdeği içini üzerini geçecek şekilde suya koyup, bir gece bekletin. Ertesi gün suyunu süzüp, blenderden geçirin. Tereyağı ile birlikte tüm malzemeyi karıştırın. Damak zevkinize göre tadını ayarlayın. Ekmeklere sürerek servis edin.

