



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇEÇEN SALATASI

6 adet patates
2 adet tavuk göğüs eti
2 limon suyu
Maydanoz
Tuz
Yarım bardak ayçiçek yağı
1 kutu bezelye
Karışık turşu
1 bardak haşlanmış mısır tanesi

Tavukları suda haşlayıp etlerini ayıklayın. Aynı suda patatesleri de doğrayıp haşlayın. Çıkarıp tepsiye serin. Tavukları da üstüne serin. Bezelyeyi ve karışık turşuyu da doğrayın. Yağını koyduktan sonra haşlanmış mısırı da koyup limonu sıkıp karıştırın. Nefis bir soğuk yenecek salata.