



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

E PANCARI (ERZURUM)

algamın yeşil saplarına "e" denir. İçine bulgur veya pirinç katılarak, ıspanak gibi parça et veya kavurma ile pişirilir. Üzerine sarımsaklı yoğurt dökölür yenir.

© lezzetler.com tarif no:67708 • adı:e Pancarı (Erzurum) • gönderen:AyGölgesi • indirme tarihi:02.05.2024 - 08:12