



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

E PANCARI (ERZURUM)

Erzurum İl Kültür ve Turizm Müdürlüėü

algamın yeşil yapraklarına e denir.

Temizlenen eler kavrulmuş soğan kıyma ve salça içerisine konan pirinç yahut bulgurla pişirilerek servis edilir. Sulu bir yemek olan e pancarına sarımsaklı yoğurt da yakıır.