



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAYIR KÖFTESİ

Yarım kg kuşbaşı et
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
1 çorba kaşığı tereyağı

Et tuzla birlikte kıyma makinesinde 3 kere geçirilir. Sonra karabiber katılır, iyice yoğrulur,minik köfteler yapılır. Izgarada yarım pişirilir. Tavaya tereyağı konur, köfteler atılır, tam pişene kadar kavrulur.
