



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇAYIN DAHA LEZZETLİ OLMASI İÇİN

aya ayrı bir tat ve koku vermek isterseniz, ayı sakladığınız kavanozun içine bir dilim portakal ya da elma kabuğu atın. Hatta ayı demlerken içine rendelenmiş portakal veya limon kabuğu da katabilirsiniz. Bir başka yöntem de, değişik tür çayları harmanlamaktır. Göreceksiniz, ayınızın tadına doymayacaksınız.