



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇAY YOLU

2 tatlı kaşığı siyah çay
1 tatlı kaşığı Seylan çayı
1 tatlı kaşığı tomurcuk çay
2 diş karanfil
1,5 litre su

Çaydanlığa su konur, kaynayınca demlik bir parmak kalan kadar doldurulur. Sonra çaylar ve karanfil atılır, karıştırılır. Demlik çaydanlığın üzerine oturtulur, 20 dakika demlenir. Çay bardaklarının yarısı demle, diğer yarısı kaynar suyla doldurulur.