



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

ÇAY SOFRASI DÜZENİ VE SERVİSİ

Evlerin küçülmesi, ekonomik şartların ağırlaşması, fazla yorulmadan pek çok kişiyi ağırlama isteği nedeniyle, bugün büyük ziyafetlerin yerini çay ziyafetleri almıştır.

Çay ziyafetleri de ziyafetler gibi, özel ve resmi olmak üzere iki şekilde yapılır.

Özel çay ziyafetleri, dostlarımızla günün yorgunluklarını gidermek amacıyla akşam üzerleri bir araya geldiğimiz ve 1-2 pasta-bisküvi çeşidiyle, çay veya diğer soğuk içkileri ikram ettiğimiz toplantılardır.

Resmi çay ziyafetleri ise belli bir amacı gerçekleştirmek üzere davetiye göndermek suretiyle hazırlanan toplantılardır. Çay ziyafetine davette, resmi yemek daveti gibi, davet edilecek kişilere ya bir hafta önceden veya en az 2-3 gün önceden davetiye gönderilerek yapılır.

Çok yakın dostların özel ve resmi davetlere çağırılması telefonla da yapılabilir.

Çaya davet edilen kişinin gelip gelmeyeceğini ev sahibine mutlaka bildirmesi gerektir.

Çay ziyafetleri yemek ziyafetlerine göre daha ekonomik olması nedeniyle daha sık yapılır. Bu ziyafetler; evlilik, doğum, tanışma, kutlama, vb. gibi pek çok amaçlarla hazırlanır.

Bu ziyafetlerde fazla çeşitlere lüzum yoktur. Az sayıda yakın dostlara vereceğimiz çay ziyafetlerinde bir veya iki çeşit tatlı, bir veya iki çeşit tuzlu bisküvi yeterlidir. Bazen aşırı ikram da hem ekonomik nedenler, hem de şişmanlama korkuları nedeniyle, gelenleri tedirgin edebilir. Gelen misafirler de size aynı şekilde ikramda bulunmak isteyeceklerdir. Bu bakımlardan, ikramlarda aşırılığa kaçmamalıdır.