



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇAY PELTESİ

2 su bardağı demli çay
1 su bardağı su
1,5 çay bardağı şeker
3 çorba kaşığı buğday nişastası

Bütün malzemeler soğuk olarak bir tencereye konur, iyice karıştırılır. Sonra orta ateşe yerleştirilir. Orta ateşte sürekli karıştırılarak kıvam alana kadar pişirilir. Kaselelere paylaşılır.
