



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAY

<https://carrefoursa.com>

7 tatlı kaşığı siyah çay

1 tatlı kaşığı Seylan çayı (Seylan çayı kullanmak istemiyorsanız toplam 2 tatlı kaşığı daha siyah çay ilave etmelisiniz.)

İçme suyu

Çaydanlığın altını yarisından biraz daha fazla, kaynayınca taşmayacak şekilde içme suyu ile doldurun ve boş demliğı çaydanlığın üzerine oturtun. Su kaynayınca çayı demliğı koyun ve demliğı kaynayan sudan ekleyin. Çaydanlığın alt haznesine tekrar içme suyu doldurun ve ocağın altını açın. Su kaynadığında ocağı kısın ve çayın demlenmesini bekleyin. Bu bekleme süresi en az 15 dakika olmalıdır. Demliğin kapağını açtığınızda çay çökmüşse çayınız demlenmiş demektir.

Çayı servis ederken çay bardağını 1/3 oranında dem, geri kalan kısmını ise su ile doldurun.

Not: Çayda aroma seviyorsanız, bu tarifte 1 tatlı kaşığı siyah çay yerine 1 tatlı kaşığı tomurcuk çay da ilave edebilirsiniz. Farklı sunumlar için cam demlik ve porselen demlik de kullanabilirsiniz.

