



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAY

Sakarya İzci Grubu Yemek Kitabı

3/4 tencere su
Su yüzeyini kapatacak kadar çay
Küp şeker

Temiz bir tencerede su kaynatılır.
Su kaynadıktan sonra su yüzeyini kapatacak kadar çay ilave edilir.
Tencere yaklaşık 10 dakika sonra ateşten alınır.
Çayın demlenmesi için 5 dakika beklenir.
