



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ÇAY

2 çorba kaşığı çay  
5 bardak su  
şeker

5 bardak suyu çaydanlığa koyun. İçinde çay olan demliğı bunun üzerine koyun, su kaynayınca, çaydanlıktaki suyu demliğe boşaltın, ocağı kısık ayara getirin, 10 dakika demlenmesi için bekleyin. Süre sonunda biraz dem biraz sıcak su koyarak bardaklara boşaltın, istenilen oranda şeker koyarak servis edin.

