



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇAY HAKKINDA

Kökeni en eski olan içeceklerden birisi de elbetteki çaydır. Gerek Asya'da gerek Avrupa'da ve gerekse tün. dünyada artık vazgeçilmez bir alışkanlık haline gelmiş olan çay tiryakiliği de dünyayı sarmış bir alışkanlıktır. Çay. lezzeti bakımından vazgeçilmez ve uluslararası bir üne sahip bir içecektir. Soğuk havaların iç ısıtıcı, yazın hararet kesici içeceğidir. Soğuk çay bilhassa vaz aylarında çok susayan insanların hararetini de kesmesi bakımından önemlidir. Genel olarak sabah kahvaltılarında içildiği gibi akşam cavlın da moda halinde tüm dünyayı sarmıştır. Misafirlere ikram edilen ve kahvelerin vazgeçilmez bir içkisidir. Çay. bir ağacın kurutulmuş yapraklarından başka bir şey değildir. İçinde Tein denilen maddeyi ihtiva eden biraz da uyuşturucu vasfı olan bir bitkidir. Çay içinde ayrıca süt ve yağla da karıştırılarak yemek olarak ta yenir.

---