



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İYİ ÇAY DEMLEMEK İÇİN

Çayı nemden uzak tutmak için kapalı kavanozlarda koruyun.

Kireçli, madenli, klorlu olmayan tatlı su ile demleyin.

Porselen demlik tercih edin.

DemliSi önceden ısıtın.

Demliğe her bir bardak için bir çay kaşığı dolusu çay koyarak ılık suyla yıkayın. Ve çaydanlığa oturtun. Çayı su kaynamadan hemen önce demleyin.

Su kaynayınca da ocağı kısarak demliği çaydanlığın üzerine oturtun ve üzerine temiz bir bez koyun. Demliğin ağzını alüminyum tolyo ile huni şeklinde kapatın. 10-15 dakika demleyin.

Demleme esnasında demliği sallamayın.

Demlenmeden sonra, dem ile posayı birbirinden ayırın. Demi, porselen bir çaydanlığa aktarın. Demlenen çayı yarım saat içinde tüketin.