



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DEMLİ ÇAY İÇİN

a İyi cins çay kullanma veya harman yapma.

b Taze ve kireçsiz, yeni kaynamış su kullanma, daha önce kaynatılmış, beklemiş su ile yapılan çay lezzetsiz ve kokusuz olur.

c Çaydanlık daha önce ısıtılmalı, eğer soğuk demliğe kaynar su dökülürse suyun kaynaması durur ve çay iyi sonuç vermez.

d Suyu alçaktan dökmeli. En iyi sonuç elde edebilmek için kaynar su en kısa mesafeden çay yapraklarının üzerine dökülmelidir. Kaynayan su çaydanlığının yanıt? ti demlik getirilmesi ve Semen kaynar su içine dökülmelidir.

e Çay iyice demlenmelidir, kaynatılmalı çayın demlenmesi için ölçü olarak 6 dakika kâfidir.