



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ÇAY ÇEŞİTLERİ

Çaylar genel olarak siyah, oolong, yeşil, beyaz olmak üzere dört gruba ayrılır.

Siyah çay: Tam fermantasyona tabii tutulan çaydır.

Oolong çayı: Yarı fermente edilen çaydır.

Yeşil çay: Fermantasyona tabii tutulmayan çaydır.

Beyaz çay: Çayın üst kısmından yaprağa dönüşmemiş tomurcuğundan yapılan çaydır. Fermantasyona tabii tutulmaz.

Bu çayların üretimi ülkeden ülkeye farklılıklar gösterir. Çay çeşitlerinden siyah çay dünyada en çok üretilen ve tüketilen çaydır. Siyah çay tam fermantasyona tabii tutulduğu için siyah renk almaktadır. Yeşilçay ve beyaz çay fermente edilmeden işlenen çaydır. Bunların dışında yine çok tercih edilen yarı fermantasyona tabii tutulup işlenen Çin oolong çayları vardır.
