



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAVDARLI SANDVIÇ EKMEĞİ

<https://www.sokeun.com/>

- 1 ¼ su bardağı Söke® Çavdar Unu Karışımı
- 2 su bardağı Söke® un
- 1 su bardağı su
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 2 yemek kaşığı pekmez
- 2,5 çay kaşığı kuru maya

- 1.Ekmek makinesinin tavasına, sıvı malzemelerin tamamını dökün.
- 2.Söke® Çavdar Unu Karışımını ve Söke® Un'u ilave edin.
- 3.Karışımın üzerinde küçük bir havuz açarak, mayayı ilave edin.
- 4.Makinenizi 'normal' konumuna ayarlayıp, programı başlatın.
- 5.Program tamamlanınca bir müddet bekleyip, soğuduğundan emin olunca tavayı ters çevirerek ekmeğinizi çıkarın.