



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ÇAVDAR UNLU KREP

2 yemek kaşığı margarin
1 su bardağı çavdar ekme  unu
1 adet yumurta
Yarım su bardağı süt
1 tatlı kaşığı zeytin ezmesi
1 kase beyaz peynir
Tuz
5 - 6 tane  eri domates
Süslemek için:
Nane yaprakları

Yumurta, süt, zeytin ezmesi ve margarin içi çırpma teliyle çırpılır.  zerine  avdar unu eklenir. Kızgın krep tava ına küçük porsiyonlar halinde dökülen krepler, arkalı  nl  pişirilir. Ufalanmı  peynir, krebin içine koyulur. Rulo yapılan krep dilimlenir. K rdana geçirilir.

