



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAVDAR EKMEKLİ SANDVIÇ

150 gr Beyaz Peynir
1 çay kaşığı Nar Ekşisi
5-6 yaprak Taze Nane
1 çorba kaşığı Zeytinyağı
Biraz tuz, karabiber
6 tane pul biber
Çavdarlı Tost Ekmeği

Rendelenmiş beyaz peynir, nar ekşisi, ince kıyılmış taze nane, zeytinyağı, tuz ve pulbiberi karıştırın. Bu karışımı 3 tane çavdar ekmeğinin üzerine sürün ve diğer 3 ekmeğide üstüne kapatın. Ekmekleri üçgen olacak şekilde kesip servis tabağına alın.