



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇAVDAR EKMEĞİ

Yarım kilo çavdar unu  
1 bardak kepek unu  
1 bardak tam buğday unu  
3 kaşık margarin  
1 paket yaş maya  
1 yemek kaşığı şeker  
1 çay kaşığı tuz  
2.5 bardak ılık su

Yaş maya ılık suda eritilir.üstüne unlar, yağ, şeker ve tuz katılarak yumuşak bir hamur elde edilir. Hamurun üstü örtülür bir saat mayalanmaya bırakılır. Kabaran hamur şekil verilip fırına verilir.

Not: Küçük ekmekler yaparak daha geç bayatlamasını sağlayabilirsiniz.