



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAVDAR EKMEĞİ KASESİNDE ILIK DENİZ MAHSÜLLERİ

Elif Korkmazel

150 gr ayıklanmış balık
100 gr kalamar
20 gr kırmızı soğan
10 gr kişniş
1 adet ekmek kasesi
20 gr Zeytinyağı
2 adet domates
10 gr acı sos
1 adet yumurta
tuz
biber

Tavada soğanlar ve sarımsaklar sotelenir. Kalamar ve balık sotelenir. Ekmek kasesinin içinden çıkan kırıntılar ilave edildikten sonra bir müddet daha kızartılır. Ve bir adet çiğ yumurta eklenip ateşten alınır. Kişniş de konur. Ekmek kasesinin içinde piri piri sos ile beraber servis edilir.