



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇATLAYAN ELLER İÇİN

Eczaneden alacağınız gliserini avucunuza damlatın ve birkaç damla limonu da ekleyin. Avucunuzu ovuşturarak elinizin gliserin ve limonu iyice emmesini sağlayın. Bu işlemi yaptıktan sonra elinize pamuklu bir eldiven geçirip yatarsanız, sabah kalktığınızda ellerinizin yumuşaklığına şaşıracaksınız.

© lezzetler.com tarif no:18948 • adı:Çatlayan eller için • gönderen:rapodi • indirme tarihi:14.03.2025 - 14:53