



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇATLAYAN AYAK TOPUKLARI İÇİN

Düzenli bakım yaptırılarda bile ayak topukları çoğu kere problemdir. Ayakkabıların yaptığı baskı nedeniyle kolayca nasır tutar, hatta zaman zaman çatlarlar. Ölü hücreleri temizlemek için ponzayla ovmak da kesin sonuç getirmez. Bu tarifi daha ilk denediğinizde farkı göreceksiniz. Ama düzenli kullanımda artık bebek topuklarına sahip olacaksınız.

Malzemeler:

Vazelin, Gripin

Hazırlanışı:

Bir kutu vazelinin içine 2 adet Gripin'in içindeki tozu katıp karıştırın. Yatmadan önce ayaklarınıza yedirerek sürün. Çorabınızı giyip yatın.
