



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇATAL

4 çorba kaşığı yoğurt
5 kahve fincanı yumuşamış margarin
5 su bardağı un
1 paket kabartma tozu
1 tatlı kaşığı mahlep
1 adet yumurta sarısı
1 kahve fincanı sıvıyağ
Yeteri kadar tuz
Yeteri kadar çörekotu

Unun ortasını açıp margarin, sıvıyağ, yoğurt, mahlep, kabartma tozunu ekleyin ve kulak memesi yumuşaklığında pütürsüz bir hamur yoğurun. Hamuru 1-2 saat dinlendirin. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar koparın. Unlanmış zeminde yuvarlayarak uzun çubuk şekli verin. Uçlarını çatal şeklinde kıvrın. Yağlanmış tepsiye dizip üzerlerine yumurta sarısı sürün ve çörek otu serpin. Önceden orta ısıya ayarlanmış fırında 30-35 dakika pişirin. Ilık olarak servis yapın.