



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇATAL

125 gram tereyağı
2 çorba kaşığı yoğurt
2 çorba kaşığı şeker
1 paket kabartma tozu
1 çay kaşığı mahlep
2 çorba kaşığı sıvı yağ
Aldığı kadar un
1/2 çay kaşığı tuz
Çörekotu veya susam

Malzemeleri derin bir kaba koyun. Hamur haline gelene kadar karıştırın. Elinizle hamurdan ceviz büyüklüğünde toplar alarak, çubuk şeklini alana kadar avuç içinizde yuvarlayın. Hamur çubukların uçlarını birleştirin. Üzerine yumurta akını sürün, çörek otu veya susam ile süsleyin. Önceden ısıtılmış 180 derecelik fırında 20 dakika pişirin.
